

Naisten Mailapelikurssi

Tuusulan Tenniskeskus

1.-2.8.2015

Mailapeliseura TTC Boom järjestää naisten mailapelikurssin. Ohjelmassa Racketlonin osalajien (pingis sulkapallo, squash ja tennis) perustekniikat sekä säännöt osaavien valmentajien johdolla.



Racketlon on neljästä mailapelistä (pöytätennis, sulkapallo, squash, tennis) koostuva vauhdikas ja monipuolinen urheilulaji. Lajit pelataan mainitussa järjestyksessä ja yhteistulos ratkaisee voittajan.

Osallistuminen ei edellytä aiempaa kokemusta mailapeleistä. Pelaajat jaetaan tasoryhmiin. Leirin osallistujille tehdään jatkosuunnitelma sekä yksittäisissä osalajeissa että Racketlonissa.

Alustava aikataulu:

La 1.8.

Pöytätennis ja Sulkapallo
10- 12.30 (lajiharjoitteita)
13-14.30 lounastauko
14.30- 17.00 (lajiharjoitteita)
Iltaohjelma avoin

Su 2.8.

Squash ja Tennis
10- 12.30 (lajiharjoitteita)
13-14.30 lounastauko
14.30- 17.00 (lajiharjoitteita)
(harjoituskilpailu)

Hinta 50 €

Sisältää: Kenttämaksut, valmennuksen, mailat ja pallot järjestäjiltä

Ei sisällä: lounaan ja mahdollisen iltaohjelman kuluja

Valmennustiimi, lounasjärjestelyt, tarkemmat ohjelmat yms. tiedot myöhemmin

Ilmoittautuminen: <http://ttcboom.sportisaitti.com/ilmoittautuminen>

28.7. mennessä. Leiri täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Tiedustelut: Jukka Julin TTC Boom ttcboom@kolumbus.fi 040 771 6050.